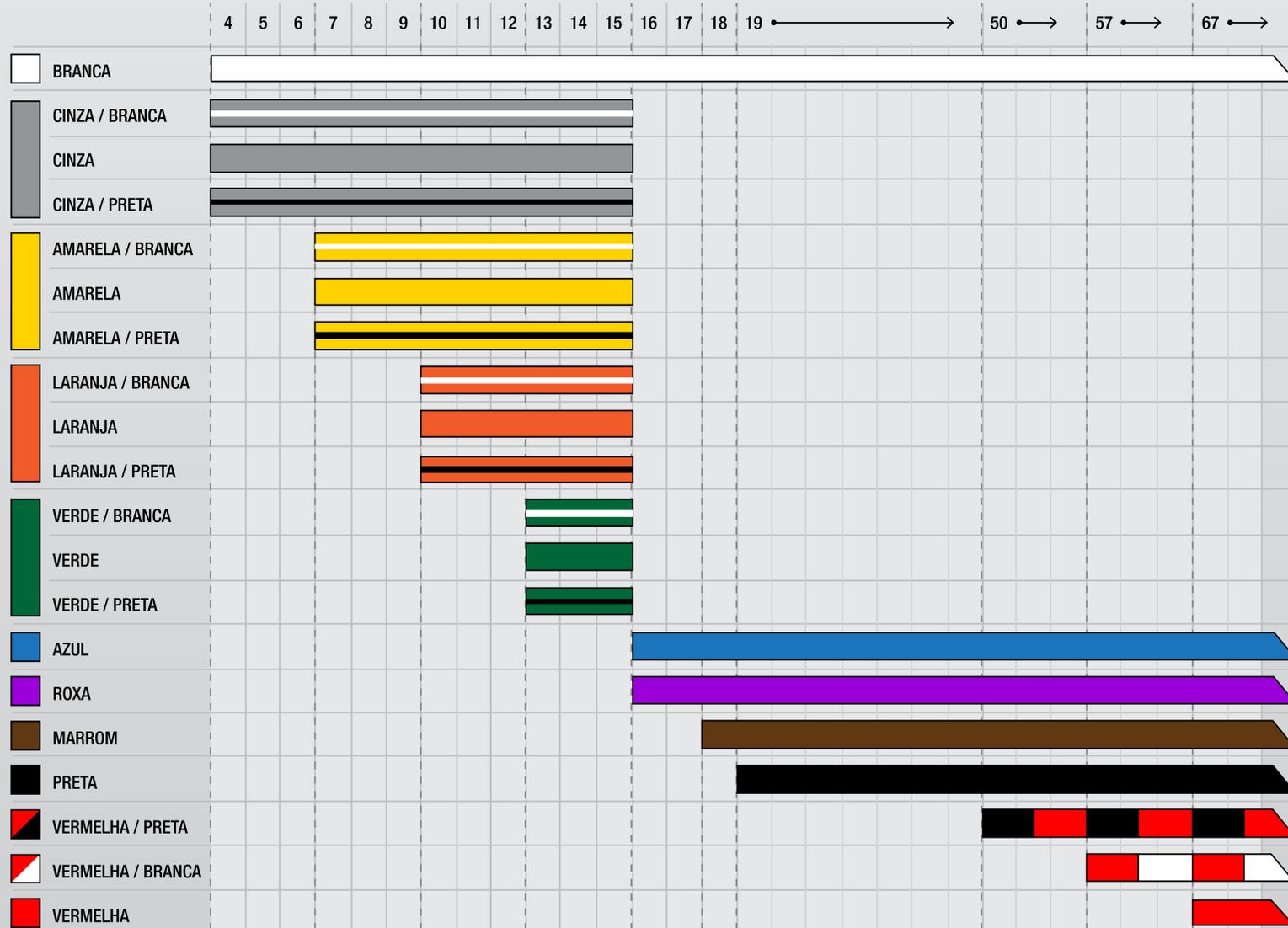
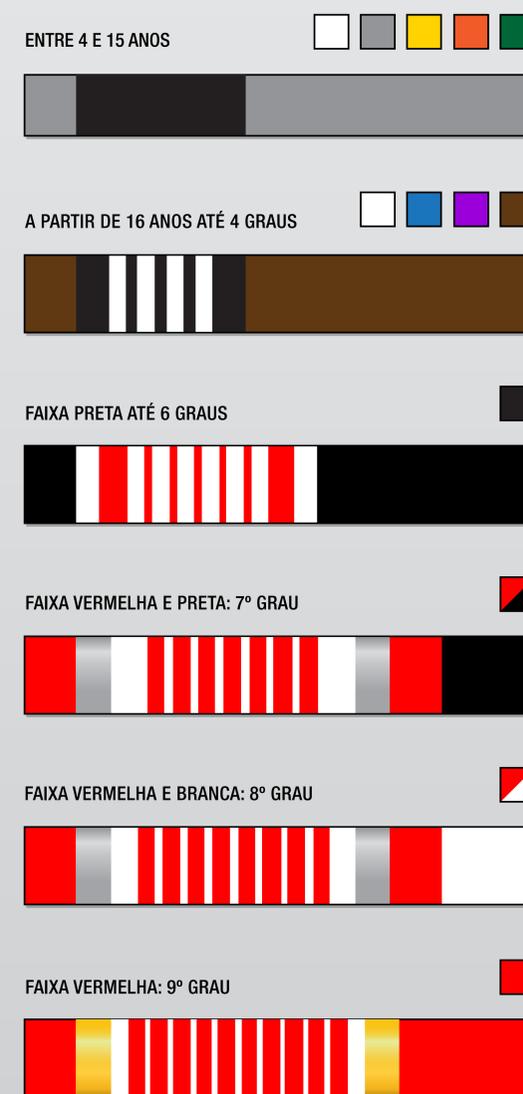


# SISTEMA DE GRADUAÇÃO IBJJF

## IDADES MÍNIMAS E HIERARQUIA



## CONFIGURAÇÕES DE GRAUS E DIMENSŐES



**COMO CALCULAR IDADE DO ATLETA:**  
ANO CORRENTE – ANO DE NASCIMENTO = IDADE DO ATLETA

**OBSERVAÇÕES:**  
Os períodos mínimos devem ser contados a partir do dia do cadastro do atleta na IBJJF em cada faixa.

O tempo que o atleta vai levar para ser graduado da faixa branca   faixa preta fica a critério de cada professor, devendo ser obrigatoriamente respeitado o período mínimo de permanência em cada cor de faixa.

A partir da faixa-preta, a adi o de graus e as mudanças para as faixas vermelha e preta, vermelha e branca, e vermelha marcam a contagem do tempo de permanência de cada praticante desde a gradua o para a faixa-preta.

### PRATICANTES DE 16 E 17 ANOS\*



\*Estes períodos não são fixos e são mínimos necessários. Cada professor determina o tempo que cada praticante deverá permanecer em cada faixa.

## PERÍODOS MÍNIMOS DE PERMANÊNCIA

### PRATICANTES A PARTIR DOS 18 ANOS – FAIXA BRANCA ATÉ PRETA\*

### PRATICANTES A PARTIR DA FAIXA PRETA



\*Estes períodos não são fixos e são mínimos necessários. Cada professor determina o tempo que cada praticante deverá permanecer em cada faixa.