

GNOSIES

WWW.GNOSIES.PT

INFORMAÇÃO GERAL

CURSO DE TREINADORES DE JIU-JITSU BRASILEIRO, GRAU I



INFORMAÇÃO GERAL

CURSO DE TREINADORES DE JIU-JITSU BRASILEIRO

CONTEXTUALIZAÇÃO DO PROCESSO DE FORMAÇÃO:

A entidade formadora **Gnosies** submeterá o pedido de **Formação Inicial** no Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. - IPDJ, para realização do **Curso de Treinadores de Jiu-Jitsu Brasileiro de Grau I**, de acordo com o Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) ao abrigo da Lei n.º 106/2019 de 06 de setembro.

O Curso de Treinadores atuará de acordo com os Referenciais de Formação Geral e Específica, assim como, do Regulamento de Estágio da modalidade em apreço, documentos homologados e validados pelo Instituto IPDJ

Existindo um número aceitável de candidatos, torna-se intenção da entidade formadora realizar o Curso de Treinadores.

CONDIÇÕES DE ACESSO AO CURSO:

As condições de acesso ao Curso de Treinadores respeitarão os requisitos Gerais e Específicos, identificados pelo Instituto IPDJ:

Critérios de acesso GERAIS:

- ✓ Idade **mínima** de 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações)
- ✓ **Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão de Qualificações:**
 - 4 anos de escolaridade: Candidatos nascidos até 31/12/1966
 - 6 anos de escolaridade: Candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
 - 9 anos de escolaridade: Candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
 - 12 anos de escolaridade: Candidatos nascidos a partir de 01/01/2003, ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10 no 1º e 2º ciclo ou no 7º ano de escolaridade.

Critérios de acesso ESPECÍFICOS:

- ✓ **Graduação mínima de faixa castanha**, comprovada pela filiação na FPJJB ou IBJJF.
- ✓ **Registo criminal sem antecedentes criminais**, com especial atenção para o requisito de intervenção com crianças e jovens (validade de 90 dias).

CRONOGRAMA DO CURSO:

Vão sendo realizadas diversas edições do curso ao longo do ano. Deve verificar o cronograma da edição que se quer inscrever na respetiva página do curso em: **www.gnosies.pt**.

CURSO DE TREINADOR

PROCESSO DE CANDIDATURA:

1. Após efetuar o pagamento da candidatura irá receber um email com um formulário (carregar no link), onde deverá preencher os campos do mesmo e submeter **os seguintes documentos:**

Documentos Gerais:

- ✓ Cópia do: Cartão de identificação;
- ✓ Certificado de Habilitações Académicas;

Se aplicável, em caso de equivalência a uma ou mais componentes de formação:

- Cópia do: Diploma e/ou Certificado de Qualificações relativo a um Curso de Treinadores de Desporto **ou** Certificado de Reconhecimento Académico emitido pelo Instituto IPDJ.

Documentos Específicos:

- ✓ Certificado de graduação mínima da faixa castanha, através do comprovativo de filiação desportiva na Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu Brasileiro (FPJJB) ou Federação Internacional de Jiu-Jitsu (IBJJF).
- ✓ Certificado do Registo Criminal (**Tem de estar válido na data da candidatura**)
 - Pode aceder ao certificado Online - <https://registocriminal.justica.gov.pt>. No separador Finalidade, selecionar a opção **Certificação de Entidades Formadoras**;
 - Não tendo nacionalidade portuguesa, deverá apresentar o certificado do país de registo.

Outros Documentos:

- ✓ Contrato de formação, leitura do documento com preenchimento dos seus campos na primeira página, assinatura na segunda e rubrica na terceira página.

2. Aguardar feedback de validação da Candidatura por parte da Gnosies, via Coordenação Pedagógica do Curso de Treinadores;
3. Efetuar pagamento do valor do Curso de Treinadores;
4. Aguardar email de boas-vindas ao Curso de Treinadores e Documentação de Apoio inerente.

Observações a considerar:

- O processo de candidatura **apenas será validado após o registo de documentação completa** - Documentos Gerais e Documentos Específicos;
- O Curso de Treinadores será realizado com um **mínimo definido internamente**;
- Em caso do número de candidatos exceder o número máximo estipulado, a entidade formadora procederá a uma seleção dos candidatos, com base nos **critérios de seriação** definidos internamente.

OBJETIVOS DO CURSO:

O Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) considera a existência de **4 graus de qualificação** com responsabilidades e competências próprias, inerentes à tipologia da população em que os treinadores intervêm.

CURSO DE TREINADOR

Os graus de qualificação de Treinador/a de Desporto promovem um desenvolvimento progressivo e cumulativo de competências, o qual é caracterizado pela estrutura dos Perfis Profissionais estabelecidos.

Nesse sentido, para o **Perfil de Treinador/a de Desporto de Grau I** assume-se que:

- Corresponde à base hierárquica de qualificação profissional de treinador/a de desporto, conferindo ao seu titular competências para a iniciação de uma modalidade desportiva. Ao Treinador/a de Desporto de grau I compete:

- a) Orientar praticantes nas etapas iniciais de desenvolvimento desportivo;
- b) Coadjuvar treinadores em níveis de prática associada ao grau II

ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO:

Componente de Formação Geral (36h) - Regime online (e-learning):

- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo, 12h
- Pedagogia e Didática do Desporto, 15h
- Funcionamento do Corpo Humano, primeiros socorros e antidopagem, 5h
- Desporto Adaptado, 2h
- Ética no Desporto, 2h

Componente de Formação Específica (36h) - Regime online e presencial (b-learning)

- História, Organização e Regulamentação do Jiu-Jitsu Brasileiro, 5h
- Didática e Pedagogia do Jiu-Jitsu Brasileiro, 12h
- Treino e Avaliação no Jiu-Jitsu Brasileiro, 8h
- Principais elementos da arbitragem do Jiu-Jitsu Brasileiro, 4h
- Riscos, emergências e higiene no Jiu-Jitsu Brasileiro, 3h
- Organização e Gestão de uma Academia de Jiu-Jitsu Brasileiro, 4h

Componente de Formação Prática (Estágio) - Regime presencial

- Duração mínima de 6 meses a uma época desportiva;
- Número mínimo de horas dedicadas à condução de sessões de treino em contexto prático presencial: **100 horas** (coadjuvante e/ou autónomo);

Nota: A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino, designadas por “horas de contacto”, mas também nas horas despendidas na realização de um conjunto de tarefas e ações inerentes ao desempenho da função de Treinador de Desporto.

REGISTO DE ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE DO CURSO:

Para efeitos de conclusão do Curso de Treinadores com aproveitamento e posterior processo de Certificação, a assiduidade do formando deve concorrer para uma avaliação formativa, **não podendo ser inferior a 90% da carga horária de cada uma das unidades de formação** do percurso formativo, na Componente de Formação Específica.

CURSO DE TREINADOR

Será **obrigatória a presença** dos formandos no **percurso formativo de todas as unidades de formação**, independente do regime de lecionação desenvolvido (online e presencial). Em situação de ausência por parte do formando a uma das sessões de formação calendarizadas, o mesmo deverá justificar dentro da brevidade possível à entidade responsável pelo Curso de Treinadores (via email para a Coordenação do Curso).

Caberá à entidade apreciar e decidir sobre as justificações apresentadas, bem como, desenvolver e estruturar, se aplicável, os mecanismos de recuperação pedagógicos necessários (formas, instrumentos, avaliação, etc.), que permitam o cumprimento dos objetivos inicialmente definidos.

Quando um formando reprova numa ou mais unidades de formação da componente de formação ou específica, poderá haver lugar à realização de um novo momento de avaliação – **Avaliação de 2ª época**, podendo o mesmo ter associado uma taxa administrativa de desenvolvimento.

Caberá à Coordenação do Curso em conjunto com o(s) formador(es) da(s) unidades de formação em questão, a definição das condições de realização e das formas e instrumentos de avaliação a utilizar. Sempre que sejam realizadas avaliações de 2ª época, tal deverá ser indicado e justificado no Processo Técnico-Pedagógico do curso/componente de formação, fazendo referência à(s) unidades e ao(s) formando(s) em questão.

Caso um formando **reprove numa unidade de formação, reprova na componente de formação** da qual esta é parte constituinte.

DOCUMENTAÇÃO DE APOIO AO CURSO:

Após validação do processo da Candidatura, o formando receberá um **conjunto de informações** relevantes:

- Boas-vindas ao Curso de Treinadores - Identificação da Informação geral e contactos da Coordenação Técnico-Pedagógica do Curso de Treinadores;
- Declaração de Frequência no Curso de Treinadores de Desporto;
- Regulamento Geral do Curso de Treinadores de Desporto.

ENTIDADES PARCEIRAS E REGULADORAS DO PROCESSO:



Gnosies | Jogo Jogado – Consultoria e Formação